**Hasta yakını olan bir doktorun geleneksel tıptan ilham alarak çıktığı yol**

**Şifayı Ararken**

**Türkiye'de biyorezonans ve akupunuktur tedavisinde öncü isimlerden biri olan Esra Kırsever’in kaleme aldığı “Şifayı Ararken”, Ketebe Yayınları’ndan çıktı. Aynı zamanda doktor olan Kırsever kitapta, annesinin rahatsızlığından dolayı hasta yakını olması ile başlayan sürecini aktarırken; okura biyorezonans, akupunktur ve bach çiçekleri gibi konular hakkında derinlemesine bilgiler veriyor. Yazarın bir ömür sürecek “şifa arayışı”nda edindiği tecrübeleri ve bilgileri sunduğu eseri “tıbbı, algoritmalardan ibaret kabul eden yaklaşıma” yapıcı eleştiriler getiriyor ve bu yaklaşımın sorgulanabilirliğini ortaya koyuyor. Hem okuma hem izleme deneyimini birlikte sunan kitapta yer alan karekodlar, okuru bahsedilen konunun detaylı anlatıldığı YouTube videolarına yönlendiriyor.**

*"Sağlık, atomun küçük parçacıklarının mükemmel iletişimde olduğu seviyedir."*

1966 yılında İstanbul’da doğan Esra Kırsever, 1990 yılında İstanbul Üniversitesi Cerrahpaşa Tıp Fakültesi’nden mezun oldu. Aynı sene Şişli Etfal Eğitim ve Araştırma Hastanesi’nde Radyasyon Onkolojisi ihtisasına başladı. Daha sonra uzmanlık eğitimini yarım bırakarak Konya’da mecburi hizmetini yapan Kırsever, 2000 yılında Bezmiâlem Eğitim ve Araştırma Hastanesi’nden Kadın Hastalıkları ve Doğum Uzmanlığı’nı aldı. 2004 yılında annesinin hastalığı sebebiyle yaşadığı çaresizlik onu tıpta farklı tedavi olanakları arayışına itti. Biyorezonans terapi yöntemi ile annesinin hastalığı ve hastalarında tedavisi imkansız gibi görünen pek çok hastalığın tedavisinde elde ettiği sıradışı başarılı sonuçlar onu yepyeni bir tıp sahası ile tanıştırdı. “Geleceğin tıbbı” diye nitelendirdiği Titreşim tıbbı, ikinci ihtisas alanı haline geldi. Türkiye'de biyorezonans ve akupunuktur tedavisinde öncü isimlerden biri olan Esra Kırsever, Biyorezonans ve Biyobilişim Teknolojileri Derneği’nin de (BİBİD) kurucularındandır.

Esra Kırsever’in kendi hayatından ve deneyimlerinden yola çıkarak kaleme aldığı “Şifayı Ararken”, Ketebe Yayınları’ndan çıktı. Eserde; kendisi de doktor olan Kırsever, annesinin hastalığı ile başlayan süreci ve onu iyileştirmek için çözüm ararken geleneksel tıptan faydalanarak geliştirdiği yöntemleri okurla paylaşıyor. Enerji tedavisi olarak da bilinen bir alternatif tıp yöntemi olan biyorezonans, akupunktur ve bach çiçekleri gibi konular hakkında derinlemesine bilgilerin yer aldığı kitap, bu alana ilgi duyan herkesin anlayacağı bir dille sunuluyor. Hem biyografi, hem de tıbbi yöntemlerin ve bilgilerin yer aldığı eser, meselelere getirdiği tasavvufi bakış açısıyla öne çıkıyor.

Bach çiçekleri ile Şemsettin Sivasi Hazretlerinin “Gülşenabad” eseri arasında bağlantı kuran Kırsever; *"Mesnevi tarzında yazılmış olan eser, medeniyetimizin yetiştirdiği, insanı ihya ve inşa eden büyüklerimizden Şemseddin Sivasî hazretlerine aitmiş. Çiçeklerin remizleriyle, yani bir anlamda frekansları ile insanların maddi manevi dertlerine deva olmaktan söz eden manzum bir esermiş"* diyor ve Dr. Bach'ın 350 küsur yıl sonra bunu tedavi metodu haline getirdiğini anlatarak; aslında kendi medeniyetimizde bulunan pek çok kayıp bilginin önemine dikkat çekiyor.

Kitapta yer alan görseller ve grafikler konuların daha iyi anlaşılmasına yardım ederken karekodlar okuru, Esra Kırsever’in konuyla ilgili detaylı videolarına yönlendiriyor. Alanındaki ilk kitaplardan olan “Şifayı Ararken”, okuyucuyu birçok açıdan besliyor ve daha önce deneyimlenmemiş bir bakış açısı sunuyor.

*"Güncel ya da geleneksel gibi zamanlamadan bağımsız olarak her ikisi de bir bilginin iki yönüdür. Bir sınıflandırma yapmak gerekirse bunun biyokimyasal-biyofiziksel tıp veya moleküler-titreşimsel tıp şeklinde olması gerektiği düşüncesi bana daha yakın gelmeye başladı."*